



¿CUÁNDO ESTÁ UNA CABEZADA COLOCADA DE FORMA CORRECTA?

LOS CUATRO PASOS FUNDAMENTALES PARA COLOCAR UNA
CABEZADA DE FORMA CORRECTA

¡Hola! ¡Qué bien que te animes a leer mi libro electrónico!



Una cabezada que está mal colocada dificulta la movilidad de tu caballo. Cuando sueles colocar una encabezada de forma incorrecta, el caballo corre un alto riesgo de sufrir lesiones y heridas. Es algo que seguro que quieres evitar a toda costa. A lo largo de este libro electrónico te explico cómo hacerlo correctamente.

Primero me gustaría presentarme brevemente. Me llamo Karin Toetenel, y soy fundadora y especialista en biomecánica equina de 2FitHorses. En pocas palabras, gracias a mis productos y conocimientos y a través de 2FitHorses, me encargo de que un caballo pueda realizar sus movimientos de manera óptima. Gracias a ello se pueden evitar lesiones y mejorar su movilidad. El beneficio que puedes obtener haciendo que tu caballo se mueva de forma más adecuada es precisamente la razón por la que disfruto tanto de mi trabajo. Si veo que los caballos no utilizan su espacio de movilidad de forma óptima, para mí es como si faltara una pieza del rompecabezas, lo cual despierta mi creatividad y pasión para poder solucionar este desafío desde mi experiencia y así conseguir que el caballo se mueva de la mejor manera posible.

Todo empezó en el año 2012, cuando me pidieron que investigara sobre el bocado de los caballos. A decir verdad, al principio me sentía bastante escéptica ante ello. Si realmente pensaban que un bocado marcaría la diferencia, consideraba que primero deberían de aprender a montar. ¡Qué equivocada estaba! Ahora soy consciente de la gran diferencia que pueden marcar los cambios más pequeños para un caballo.

Empecé en 2012 y, para poder desarrollar la filosofía de 2FitHorses, hice uso de los resultados de mis investigaciones y descubrimientos. Eso resultó ser solo el comienzo, a lo cual le siguió otro diseño de 2FitHorses en almohadillas, cabeceras, cinchas y... ¡lo que todavía se encuentra en fase de desarrollo!

Los accesorios adecuados son importantes para tu caballo, pero también lo es utilizarlos de forma correcta para conseguir los mejores resultados. Por ello decidí crear este libro electrónico, donde te explico cuándo está colocada correctamente una cabezada y donde comparto los 4 pasos fundamentales para la correcta colocación de esta.

Karin Toetenel

FUNDADORA Y ESPECIALISTA EN
BIOMECÁNICA EQUINA DE 2FITHORSES

Contenido

2

¡UN PLACER TENERTE POR AQUÍ!
PALABRAS DE BIENVENIDA
DE KARIN

4

PASOS A SEGUIR
LAS CARRILLERAS
LA TESTERA
LA FRONTALER
LA MUSEROLA

11

¡GRACIAS POR LA LECTURA!
EPÍLOGO DE KARIN

PASOS A SEGUIR

**¿CÓMO SE COLOCA
UNA CABEZADA DE
FORMA CORRECTA?**

PASO 1.

LAS CARRILLERAS

Las carrilleras son una parte clave de la cabezada del caballo, así que asegúrate de que queden ajustadas de forma adecuada. Cuando tengas colocada la cabezada, puedes comprobar que están bien puestas tirando de las carrilleras hacia fuera. Al tirar de ellas hacia un lado ejerciendo una ligera tensión, no debería crearse un hueco superior a los tres centímetros.

“Cuando tiras de las carrilleras hacia fuera ejerciendo una ligera tensión, debe haber un hueco de 2 a 3 centímetros en ambos lados, tal y como se muestra en la imagen”.

Esto lo puedes comprobar de la siguiente manera. Ponte delante del caballo y asegúrate de que, al tirar de las carrilleras ligeramente hacia fuera, se crea un hueco de dos a tres centímetros en ambos lados. Si ajustas las carrilleras a un agujero más grande, verás claramente que, si tiras de ellas con la misma tensión, aparecerá un hueco mucho más grande. Eso es precisamente lo que deberías evitar.

¿Por qué es tan grave aflojar las carrilleras? Si la holgura supera los tres centímetros, las carrilleras sobresalen más, y esto provoca que se mueva más y haga fricción en la boca. Las carrilleras se pondrán en una posición incómoda y aumentará el riesgo de heridas en las comisuras de la boca.



PASO 2.

LA TESTERA

Es muy importante prestar atención a la posición de la testera. Si miras desde el perfil del caballo, verás que la testera está bien colocada si se encuentra detrás de la oreja, y entre el occipucio y la primera vértebra cervical. El contorno de la primera vértebra se debe poder ver plenamente sin ninguna obstrucción. La testera se extiende hacia abajo, de manera que esté en línea recta con la carrillera de la muserola.

“La testera se extiende en línea recta hacia abajo, garantizando así que quede en línea recta con la carrillera de la muserola”.

Si la muserola es demasiado pequeña y se acerca demasiado al pómulo, esta se extenderá en una línea torcida desde la testera hacia abajo. Esta es una posición incorrecta que crea un punto de presión detrás de las orejas. Por lo tanto, es muy importante que la carrillera de la muserola se extienda de forma recta por detrás del pómulo, de modo que la muserola se extienda en línea recta hacia abajo. La posición final debería verse al menos como se muestra en la imagen que ves aquí al lado.





”

LIFE ISN'T
PERFECT,
BUT YOUR
BRIDLE CAN
BE.

PASO 3.

LA FRONTALERA

Asegúrate de que la frontalera de la cabezada se encuentre por encima de la articulación de la mandíbula. La frontalera se coloca entre la oreja y la articulación de la mandíbula sin que apriete la cabeza. Es importante que haya espacio suficiente para que la frontalera no sea arrastrada se hacia delante. De esta forma, te aseguras de que la testera se mantenga en su sitio y no se mueva hacia las orejas.

“Es importante que haya suficiente espacio para los músculos de la mandíbula, de esta manera se evita que la frontalera se vea empujada hacia delante”.



PASO 4.

LA MUSEROLA

La posición de la muserola es de gran importancia. Asegúrate de que la muserola esté a medio dedo o un dedo de distancia del pómulo del caballo. Cuando la muserola se encuentra a más de un dedo debajo del pómulo, se viene a apoyar en la parte blanda del hueso nasal. La parte blanda del hueso nasal es donde la mandíbula superior del caballo pasa al cartílago. Esta zona, que puedes abollar como puedes ver en la imagen, es donde comienzan las fosas nasales de tu caballo y es lo que deberías mantener libre.

Al abrochar la muserola, también es muy importante asegurarse de que la parte superior de la misma esté siempre recta. Al colocar la muserola en línea recta sobre el hueso de la nariz, abrocha la parte inferior sujetando la muserola en línea recta. De este modo, te aseguras de que la muserola se asiente de forma recta sobre el hueso nasal y de que quede bien sujeta horizontalmente con la parte inferior.

“Asegúrate de que la muserola se asiente de forma recta sobre el hueso de la nariz, procurando que quede bien abrochada con la parte inferior”.

¿Te preguntas cómo de apretada debería de estar la muserola? En este caso, siempre aconsejo que la sensación sea como la de apretarse el cinturón de tu propio pantalón. Aprieta el cinturón lo suficiente para que haga presión y no se caiga, pero no demasiado como para que resulte incómodo. Por tanto, es conveniente que la muserola no esté demasiado apretada para que no impida la libertad de movimiento, pero sí lo suficiente como para estabilizar la articulación de la mandíbula.



Se aplica la misma máxima para abrochar el cierrabocas. No es conveniente que esté demasiado apretado, ya que, en caso de estarlo, tirará de la muserola hacia abajo y hará que esta quede torcida. Esto provocaría un mayor punto de presión en la nariz del caballo.

Para que quede más claro, la imagen de la izquierda muestra un ejemplo de cómo no se debe colocar la muserola, y en la de la derecha aparece un ejemplo de cómo quedaría colocada de forma correcta.

En la foto de la izquierda podemos observar que la muserola está colocada a dos dedos de distancia del pómulo. Además, el cierrabocas hace que la muserola quede torcida. Esto provoca que se cree una presión incómoda para el caballo.



En la foto de la derecha, la muserola está colocada de forma correcta y estable. El hecho de que la muserola deba estar a un centímetro o a medio centímetro del pómulo depende de las preferencias del caballo.





”

LOS PEQUEÑOS
DETALLES
MARCAN
UNA GRAN
DIFERENCIA.



¡Gracias!

Gracias por haber leído mi libro electrónico. Espero que los consejos que te he proporcionado te sean de gran ayuda.

“Nunca pensé que fuera a haber tanta diferencia...”

Esta es la frase que más escuchamos de nuestros clientes. ¡Esperamos poder convencerte a ti también!

¿Tienes curiosidad por saber qué más podemos hacer por tu caballo? No dudes en echar un vistazo a nuestro sitio web.

Karin Toetenel

FUNDADORA Y ESPECIALISTA
EN BIOMECÁNICA EQUINA
DE 2FITHORSES

www.2fithorses.com